

ACCADEMIA DEL RISVEGLIO

# PERCORSO PREPARATORIO ENERGETICO



Accademia  
del Risveglio

# DESCRIZIONE

---



Il Percorso Preparatorio Energetico è un'avvincente introduzione all'arte della manipolazione e gestione dell'energia, aperta a chiunque desideri addentrarsi nelle affascinanti dinamiche delle pratiche esoteriche e terapeutiche. Con un approccio che bilancia teoria e pratica, questo corso ti guiderà attraverso un viaggio di scoperta personale, sviluppando una maggiore sensibilità e consapevolezza delle sottili correnti energetiche che permeano tutto ciò che ci circonda. Gli studenti acquisiranno competenze essenziali per raffinare le loro interazioni con l'energia, permettendo loro di arricchire e armonizzare sia il loro ambiente sia il proprio benessere interiore. Questo percorso è perfetto per tutti coloro che iniziano a muovere i primi passi nelle discipline esoteriche ed energetico, offrendo una fondazione solida per esplorare tecniche più complesse e specializzate.

## OBIETTIVI

---

L'obiettivo principale di questo corso è fornire agli studenti una solida preparazione per approcciarsi alle pratiche energetiche. Tutto questo include l'apprendimento delle tecniche di respirazione che aiutano a centrare e preparare il corpo per l'interazione con diverse forze vitali, migliorando la circolazione interna. I partecipanti scopriranno come entrare in contatto con le energie dell'ambiente e di specifici oggetti, e apprenderanno l'arte della visualizzazione dei colori per potenziare l'utilizzo di queste risorse in maniera produttiva.

Una componente fondamentale del corso è la pulizia dei canali personali e degli oggetti esterni, per garantire un flusso vitale pulito e libero. Si dedicherà anche particolare attenzione alle metodiche di proiezione e direzione precisa di queste forze attraverso il palmo delle mani, il polso e le dita, abilità che trovano applicazione sia in contesti terapeutici sia esoterici.

Gli studenti apprenderanno a focalizzare queste forze in aree specifiche del corpo per ottimizzare l'effetto benefico nelle pratiche di guarigione e in altri utilizzi. Inoltre, verranno impartite tecniche di autopulizia energetica, indispensabili per coloro che frequentemente interagiscono con queste forze, per prevenire congestioni energetiche. Questo percorso è pensato per equipaggiare i partecipanti con le conoscenze fondamentali di base, necessarie per esplorare livelli più avanzati di lavoro energetico e spirituale.

# GLI ARGOMENTI

---

- Preambolo
- Respirazione di centratura
- Respirazione pretrattamento
- Respirazione per circolazione interna dell'energia
- Assorbimento energia dall'esterno
- Assorbimento energia da un'oggetto
- Assorbimento energia da un colore
- Pulizia con energia e calore del canale di proiezione
- Dirigere Energia
- Pulire un oggetto
- Esempi di come Dirigere l'energia
- Concentrare l'energia nel palmo
- Concentrare l'energia nelle dita
- Concentrare l'energia con palmo e dita al centro del palmo opposto
- Proiettare energia dal palmo
- Proiettare energia dal polso
- Proiettare energia dalle dita
- Pulire se stessi
- Chiusura percorso preparatorio energetico

# RICONOSCIMENTI

---

- **IPHM:** Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- **FENOOP:** Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei crediti formativi ECP (Educazione Continua Professionale) per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- **EADL:** Associazione Europea per la Formazione a Distanza, è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sulla formazione a distanza. Riconosce scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo della formazione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.