

ACCADEMIA DEL RISVEGLIO

PSICOLOGIA DELL'ESSERE

DESCRIZIONE



Il corso "Psicologia dell'Essere" è un programma formativo completo progettato per esplorare gli aspetti più profondi della psicologia umana, concentrandosi sulla comprensione di se stessi e degli altri. Durante il corso, gli studenti saranno introdotti ai concetti fondamentali di salute e benessere, esplorando le buone e cattive abitudini che possono influenzare la qualità della vita. Il corso si addenterà nello studio del cervello umano, della memoria e del processo decisionale, consentendo agli studenti di comprendere meglio il funzionamento della mente. Saranno esaminati anche concetti come la motivazione, la gestione degli aspetti emozionali e lo stress, fornendo strumenti per affrontare le sfide quotidiane in modo più consapevole. Il corso presenterà inoltre le teorie di Sigmund Freud e Carl Gustav Jung, esplorando i test sulla personalità e l'importanza della consapevolezza e della meditazione nella comprensione di se stessi e degli altri. Il corso si concluderà con una discussione sui meccanismi di difesa e il transfert, aiutando gli studenti a esplorare le complesse dinamiche psicologiche delle relazioni interpersonali.

OBIETTIVI

Il corso "Psicologia dell'Essere" ha una serie di obiettivi cruciali. In primo luogo, mira a fornire agli studenti una comprensione approfondita della salute e del benessere, consentendo loro di adottare abitudini più consapevoli e salutari. Il corso intende esaminare il funzionamento del cervello umano, della memoria e del processo decisionale, così come la motivazione e la gestione delle emozioni. Inoltre, si propone di aiutare gli studenti a sviluppare competenze per affrontare lo stress in modo efficace. Le teorie di Freud e Jung, insieme ai test sulla personalità, forniranno una comprensione più profonda del sé e delle dinamiche relazionali. La consapevolezza e la meditazione saranno promosse come strumenti per esplorare la mente e il benessere interiore. Infine, il corso mira a educare gli studenti sui meccanismi di difesa e il transfert nelle relazioni, preparandoli a interagire in modo più consapevole e significativo con gli altri. Nel complesso, il corso "Psicologia dell'Essere" si propone di aiutare gli studenti a sviluppare una comprensione più profonda di se stessi e degli altri, migliorando il loro benessere psicologico e le loro relazioni interpersonali.

GLI ARGOMENTI

- Salute e Benessere
- Buone e Cattive Abitudini
- Il Cervello Umano
- Memoria e Processo decisionale
- La Motivazione
- Gestione degli aspetti emozionali
- Lo Stress
- Gestione dello stress
- I Modelli di Sigmund Freud
- Carl Gustav Jung
- Test sulla personalità
- Considerazioni Importanti
- Transfert e Meccanismi di difesa
- Consapevolezza e Meditazione

RICONOSCIMENTI

- **IPHM:** Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- **FENOOP:** Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei crediti formativi ECP (Educazione Continua Professionale) per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- **EADL:** Associazione Europea per la Formazione a Distanza, è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sulla formazione a distanza. Riconosce scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo della formazione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.