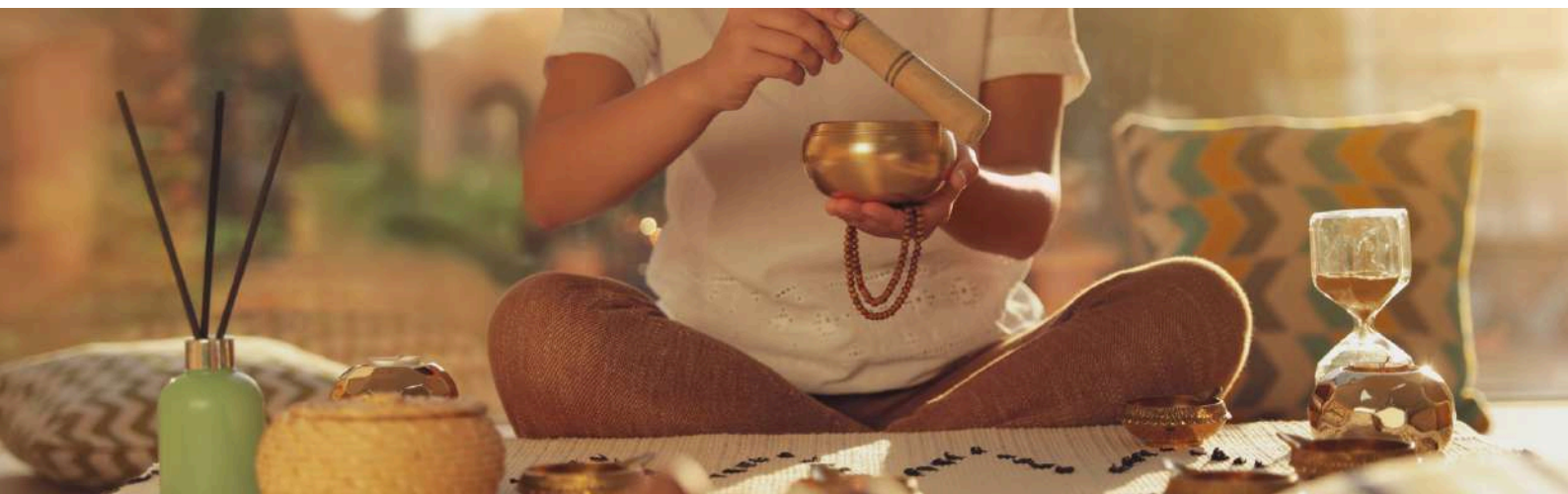


ACCADEMIA DEL RISVEGLIO

BENESSERE NATURALE

energy cell muscular good lifestyle fitness sport medical calcium physique calories growth health biochemi para-m WE vital body cardio ideal circulatory skin muscle heartbeats lungary medicine diagnostic pill biochemistry shape gym digestive strength pharmaceutical chemistry disease treatments treatment elements healthcare wellness therapy ac virus positive safety food trainer medicine infection aware

DESCRIZIONE



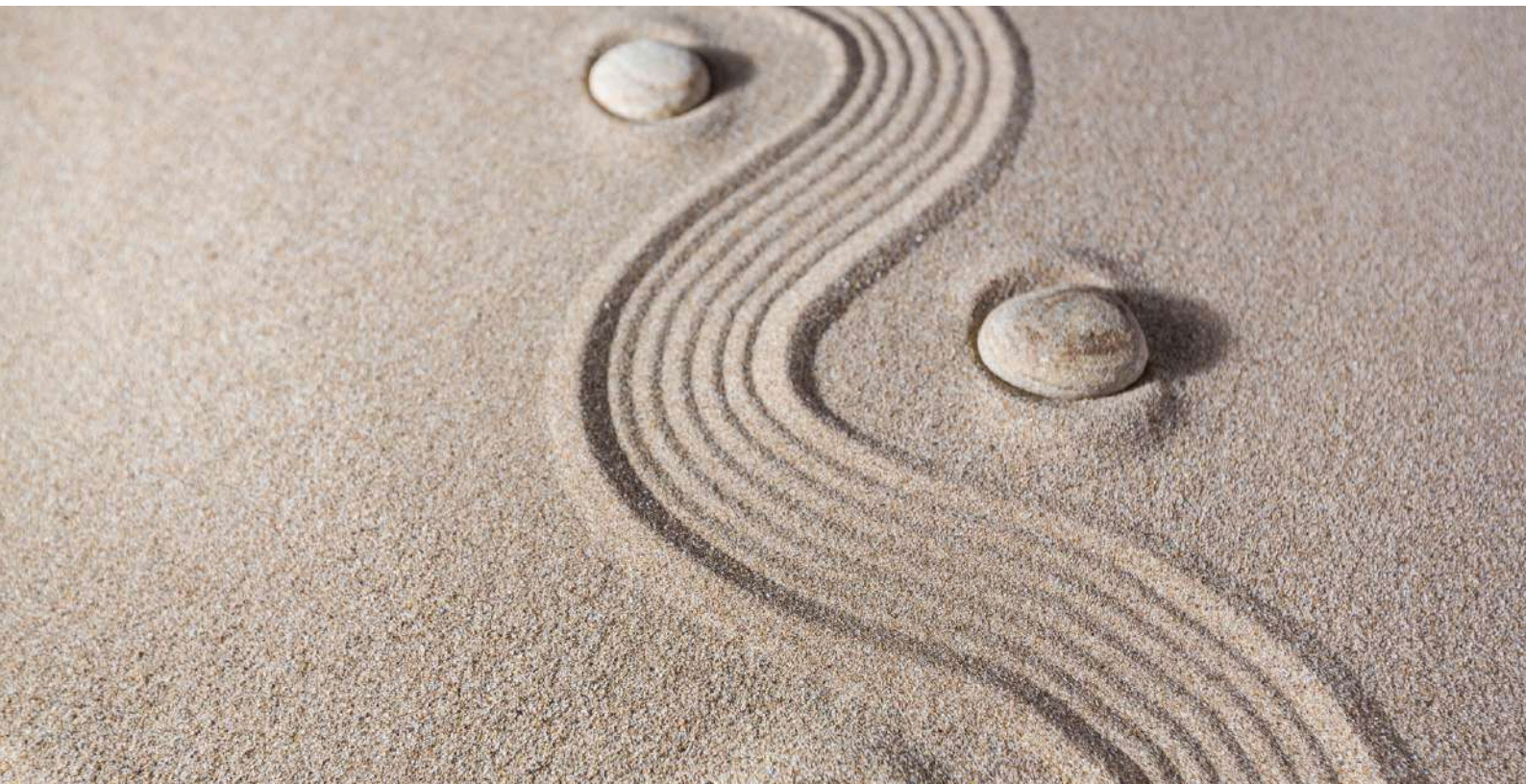
Il corso "Benessere Naturale" è un programma formativo incentrato sulla promozione del benessere attraverso l'adozione di approcci naturali e sostenibili per la salute. Durante il corso, gli studenti verranno introdotti ai concetti di base relativi al benessere naturale, comprendendo l'importanza di un approccio olistico alla salute che tiene conto di corpo, mente e spirito. Sarà esplorato il ruolo degli organi emuntori nel processo di depurazione del corpo e nella prevenzione delle malattie. Il corso analizzerà in dettaglio le malattie e le cause che possono influenzare la salute, distinguendo tra cause esterne e interne. La valutazione morfofisiologica, morfopsicologica e delle costituzioni ippocratiche saranno esaminate per comprendere meglio le caratteristiche fisiche e psicologiche degli individui. Inoltre, gli studenti avranno l'opportunità di scoprire le discipline naturali che possono contribuire al miglioramento del benessere, tra cui l'uso delle erbe, la dieta naturale, la medicina olistica e l'attività fisica. Questo corso mira a fornire una visione completa del benessere naturale e delle pratiche che possono aiutare le persone a vivere in modo più sano e armonioso.

OBIETTIVI

Il corso "Benessere Naturale" ha diversi obiettivi chiave. In primo luogo, mira a sensibilizzare gli studenti ai concetti di base del benessere naturale, promuovendo una comprensione approfondita dell'approccio olistico alla salute. Gli studenti acquisiranno una conoscenza completa degli organi emuntori e del loro ruolo nel processo di depurazione del corpo. Inoltre, il corso mira a insegnare agli studenti a riconoscere le malattie e a comprenderne le cause, distinguendo tra quelle esterne e interne. La valutazione morfofisiologica, morfopsicologica e delle costituzioni ippocratiche consentirà agli studenti di identificare le caratteristiche fisiche e psicologiche delle persone, aiutandoli a sviluppare un approccio personalizzato alla salute. Infine, il corso si propone di introdurre gli studenti alle discipline naturali che promuovono il benessere, fornendo loro le conoscenze e le competenze necessarie per adottare uno stile di vita più sano e sostenibile. Nel complesso, il corso "Benessere Naturale" mira a formare individui consapevoli e competenti che possano promuovere il benessere personale e della comunità attraverso l'adozione di approcci naturali e olistici alla salute.

GLI ARGOMENTI

- Introduzione
- Concetti di base
- Gli organi emuntori
- Malattie e cause esterne
- Malattie e cause interne
- Valutazione Morfofisiologia
- Valutazione Morfopsicologia
- Valutazione Costituzione Ippocratiche
- Discipline Naturali



RICONOSCIMENTI

- **IPHM:** Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- **FENOOP:** Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei crediti formativi ECP (Educazione Continua Professionale) per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- **EADL:** Associazione Europea per la Formazione a Distanza, è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sulla formazione a distanza. Riconosce scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo della formazione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.