

ACCADEMIA DEL RISVEGLIO

REIKI PRIMO LIVELLO

靈氣

Reiki 1



Accademia
del Risveglio

DESCRIZIONE



Vivere in un mondo frenetico e stressante può avere un impatto negativo sul nostro benessere fisico e mentale. Senza la giusta cura e attenzione, il nostro equilibrio interiore può essere messo a dura prova, portando a problemi di salute e benessere. Ecco perché è così importante applicare i principi Reiki alla propria vita quotidiana. Grazie Alle Tecniche Di Guarigione Apprese Nel Corso Reiki Di Primo Livello, Non Solo Sarai In Grado Di Raggiungere Un Equilibrio Interiore Duraturo E Di Affrontare Ogni Sfida Con Maggiore Positività E Serenità, Ma Riuscirai A Donare Benessere E Vitalità A Te Stesso E Agli Altri Veicolando L'Energia Vitale Universale Come Strumento Di Guarigione. Ogni essere vivente è costituito da una definita quantità di queste molecole, le quali interagiscono con tutte le altre dando vita alla forza universale. Questa forza è parte integrante della nostra struttura genetica, un'intelligenza elevata che energizza mente e corpo. Attraverso il Reiki possiamo incanalare questa energia stimolando la crescita, la salute, la vita e la guarigione. Quando l'energia è libera di fluire nel corpo è in grado di mantenerci vivi e in salute per quasi cento venti anni.

Il Reiki, che come già detto in precedenza è energia Universale in perfetto equilibrio, ci può aiutare a risolvere qualsiasi problema dovuto da squilibri che, per cause a noi più o meno sconosciute, rendono disarmonica la nostra vita compromettendone la salute fisica, mentale, emozionale e spirituale.

Lo scopo principale che il Reiki si prefigge è quello di aiutare noi stessi e gli altri ogni qual volta desideriamo farvi ricorso, mantenendoci sempre più in armonia con noi stessi e con tutto l'Universo.

GLI ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE PER OPERATORI
 - Corpo e Mente
 - Sistema Scheletrico
 - Apparato Muscolare
 - Apparato Circolatorio
 - Apparato Respiratorio
 - Fisiologia della respirazione
 - Apparato digerente
 - Sistema Immunitario e Linfatico
 - Apparato Tegumentario, Escretore, Urinario e Riproduttore
 - Sistema Endocrino
 - Sistema Nervoso
 - Fisiologia del dolore
- ANATOMIA SOTTILE
 - L'Energia
 - I Flussi Energetici
 - I Canali Energetici
 - Riequilibrare il Flusso Energetico
 - I Chakra
 - Caratteristiche e Struttura dei Chakra
 - Funzionamento dei Chakra
 - Affinità e Abbinamenti
 - I 7 Chakra nello specifico

GLI ARGOMENTI

- MEDITAZIONE
 - Il Maestro Yogananda
 - Malattia e salute
 - Guarigione
 - I Benefici della Meditazione
 - Posizione durante la meditazione
 - Meditazioni per iniziare
 - Tecniche di Meditazione
 - Meditazione con visualizzazione
 - Forme di Meditazione
 - Principi Yama e Occhio Spirituale
 - Meditazione sull'Occhio Spirituale
 - Meditazione con il Mantra Hong So
 - Meditazione con Visualizzazione
 - Meditazione Shinè sul Respiro
 - Meditazione sul Sorriso
- REIKI PRIMO LIVELLO TEORIA
 - Introduzione al corso
 - Il primo livello del Reiki
 - La Storia del Reiki
 - I 5 principi del Reiki
 - Guarigione Olistica
 - La Disciplina Spirituale
 - Autotrattamento Reiki
 - Il Trattamento Reiki
 - Protocollo di Trattamento Standard
 - Protocollo di Trattamento Veloce
 - Approfondimenti

GLI ARGOMENTI

- TECNICHE PREPARATORIE REIKI LIVELLO 1
 - Respirazione a narici alternate
 - Esercizi Energetici si base 1
 - Esercizi Energetici di base 2
 - Esercizi Energetici di base 3
- TRATTAMENTI REIKI LIVELLO 1
 - Autotrattamento
 - Accarezzamento dell'aura
 - Trattamento Standard
 - Trattamento Veloce
- ATTIVAZIONE REIKI LIVELLO 1
 - Regole e Consigli
 - Consapevolezza e Percezione dei Chakra
 - Rituale di Attivazione



RICONOSCIMENTI

- **IPHM:** Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- **FENOOP:** Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei crediti formativi ECP (Educazione Continua Professionale) per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- **EADL:** Associazione Europea per la Formazione a Distanza, è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sulla formazione a distanza. Riconosce scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo della formazione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.